Утверждаю:

И.о директора школы Д.О.Вялова

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет | Отд./корп | 4 День | 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная (манная)	200		173,80	6,10	2,90	31,00
		6	масло	5		37,40	0,00	3,60	0,00
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180		95,60	3,00	2,50	15,50
	хлеб	5	Батон	30		78,60	2,30	0,90	15,40
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		**415**		**385,40**	**11,40**	**9,90**	**61,90**
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем	200		82,50	1,50	4,00	10,00
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		454,30	25,40	27,30	25,30
	напиток	376	Компот из сухофруктов	180		55,80	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		**640**		**746,20**	**32,00**	**31,90**	**81,50**